

به نام خداوندی که زنان را آفرید تا آیینه جمال او باشند



*

در دستگاه تناسلی خانم ها بالغ بر ۵۰ میکروارگانیزم مفید وجود دارد که فلور طبیعی واژن را تشکیل می دهند و بخش غالب آنها لاکتوباسیل ها می باشند. این باکتری ها در حفظ توازن فیزیولوژیکی دستگاه ادراری-تناسلی و تقویت سیستم ایمنی نقش موثری دارند.

فلور میکروبی واژن در شرایط مختلف مانند مصرف آنتی بیوتیک ها و داروهای ضدقارچ، مصرف داروهای هورمونی، مقاربت جنسی، استفاده مکرر از استخر، دوران یائسگی و... تغییر می یابد و فرصتی مناسب جهت رشد و فعالیت میکروب ها و قارچ های بیماری زا فراهم می گردد.





- طبیعی واژن کمتر از 4/5
- در دوران قاعدگی: 6-5/6
- در دوران بارداری 3/5-6
- موقع نزدیکی: قلیایی
- شستشوه‌های مکرر واژن: به سمت قلیایی
- دیابت: اسیدی تر
- مصرف ocp: اسیدی تر
- Ph مایع منی: 7-9

***PH واژن در مراحل مختلف
زندگی زن**

- ترشحات غدد سباسه , عرق , بارتولن
- سلول های ریزش یافته از دیواره واژن و سرویکس
- موکوس سرویکس
- مایعات حاصل از اندومتر و لوله های رحم
- نوع و مقدار آن ها تحت تاثیر میزان هورمون ها قرار دارد
- در میانه سیکل قاعدگی به علت افزایش موکوس سرویکس , ممکن است میزان ترشحات واژن افزایش پیدا کند
- قوام کرکی و سفید رنگ

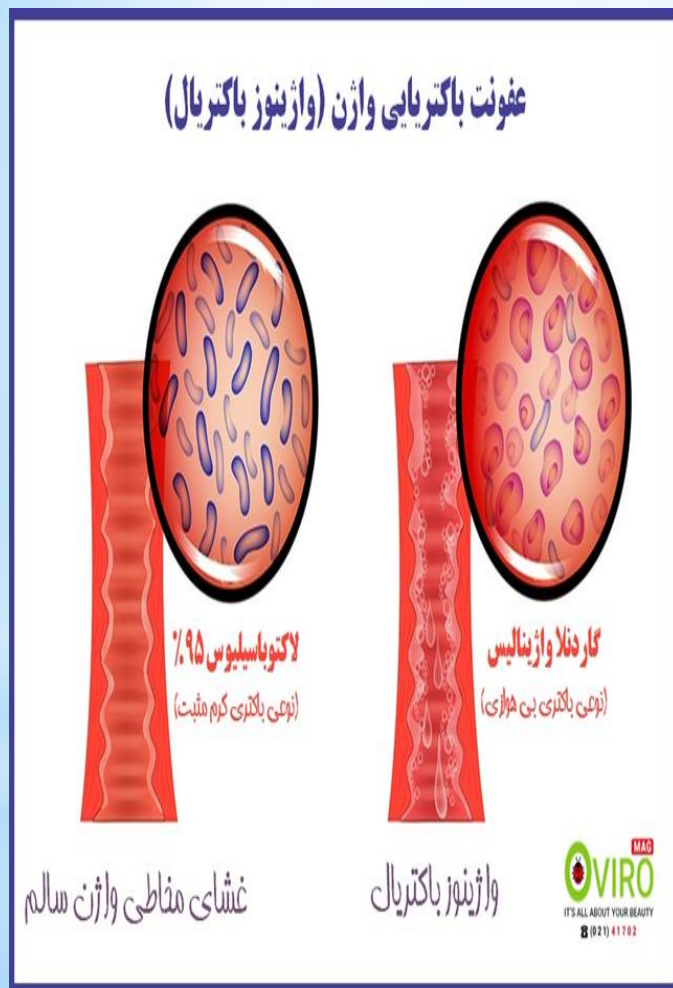


خصوصیات ترشحات طبیعی واژن



- بی هوازی ها غالب می شوند
- بیشتر نوع گاردنلا واژینالیس و مایکو پلاسما همونیس وجود دارند
- تظاهرات بالینی
- در ۵۰٪ موارد بودن علامت است
- بو: ترشحات همراه با بوی بد ماهی
- رنگ: خاکستری رنگ
- حجم: کم
- وجود خارش: بدون خارش و التهاب است
- Ph: قلیایی (بیشتر از pH ۷/۴ تا ۷/۵)
- التهاب وجود ندارد و ترشحات به دیواره واژن و لایها چسبیده اند

* واژینوز باکتریال (BV)



عوارض: افزایش ریسک ۱- زایمان زودرس ۲- آندومتريت و تب پس از زایمان ۳- عفونت های پس از سقط

علل ایجاد کننده: علت آغازگر تغییر فلور مشخص نشده اما عنوان شده که قلیلی شدن های مکرر می تواند مستعد کننده باشد

درمان:

مترونیدازول Metronidazole

عوارض جانبی لکوپنی، نوتروپنی، نوروپاتی محیطی، تهوع، استفراغ، احساس خستگی، برافروختگی پوست و تاکی کاردی، بوی بد مدفوع، طعم فلزی در دهان، و خارش پوست و خشکی دهان، آجری شدن یا تیره شدن ادرار، کاهش اشتها

توصیه ها هنگام مصرف این دارو:

در صورت بروز تحریک گوارشی، مترونیدازول را می توان با غذا مصرف کرد.

مصرف زیاد آب

با فنوباربیتال، فنی توئین و وارفارین تداخل دارد

هنگامی که مترونیدازول با الکل مصرف شود، احتمال بروز نشانگان استیونز-جانسون (هنگام مصرف همزمان با مبنیدازول)

در صورت میگردن با احتیاط مصرف شود

نیاز به درمان شریک جنسی نیست

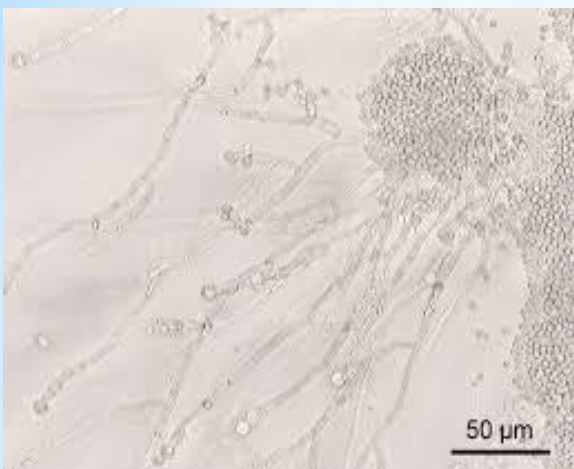
- یک نوع انگل است
- منتقله از راه جنسی
- علایم: از بدون علامت تا شدید
- سرویکس توت فرنگی
- رنگ: سبز رنگ
- بو: بد بو
- حجم: فراوان و کف آلود
- خارش: ممکن است وجود داشته باشد
- PH: بالای ۵
- سلول های clue و تست whiff در صورت وجود واژینوز باکتریال مثبت هستند
- خطر پارگی پیش از موعد پرده ها در زنان باردار
- سلولیت سقف واژن در صورت هیستروکتومی

○ درمان:

مترونیدازول Metronidazole

*** تریکوموناس واژینالیس**





کاندیدا آلبیکنس مسئول ۸۵-۹۰ درصد عفونت های قارچی است
 علائم با تعداد میکروارگانیسم ارتباط مستقیم دارد
 علائم:

رنگ: سفید پنیری تکه ای تا سفید آبیکی تا هموژن
 بو: بدون بو

حجم و قوام: کم تا زیاد

خارش: وجود دارد Splash dysuria

ph: طبیعی (کمتر از ۴/۵)

سوزش و درد و قرمزی و التهاب ولو

عفونت قارچی راجعه: ابتلای بیش از ۴ اپیزود در سال

شک به دیابت، بیماری اتو ایمن، HIV

نیاز به درمان شریک جنسی نیست

درمان:

فلو کونازول - کلوتریمازول

VVC کاندیدیاژ *



واژینیت التهابی

علائم: ترشح چرکی واژن، سوزش، دیس پارونی، گاهی خارش ولو، اریتم واژن، اریتم ولو

Ph واژن بیش از ۴/۵

درمان: کرم کلیندامایسین موضعی واژینال ۲٪ یک ایلیکاتور تا ۷ روز

واژینیت آتروفیک

واژینیت زنان یائسه

علت: نبود استروژن

علائم: دیس پارونی، ترشح چرکی از واژن، خونریزی پس از نزدیکی

درمان: کرم استروژن کنژوگه یک گرم واژینال روزی یک بار به مدت ۱-۲ هفته

○ نتایج مطالعه نشان داد که ژل **واژینال گل راعی** میتواند به اندازه مترونیدازول در درمان واژینو باکتریال موثر بوده و بنابراین گزینه مناسبی در درمان واژینو باکتریال باشد. محمد زاده ۱۳۹۲

○ مخلوط سه گانه **عصاره های هیدروالکلی پونه، نعناع و مرزه** دارای اثر بازدارندگی رشد بسیار قوی روی تریکوموناس واژنالیس دارند و می تواند به عنوان دارویی جایگزین در نظر گرفته شود. اقبال و همکاران ۱۳۹۷

*** درمان های بر پایه گیاهان دارویی**

○ اسانس گیاه **آویشن** در حداقل غلظت مهاری و قارچ کشی خود، دارای اثر مهاری مناسبی بر روی رشد قارچ کاندیدا آلبیکنس می باشد و اثر مهاری آن ها قابل مقایسه با نیستاتین است. جزایری ۱۳۹۵

○ **کلپوره** اثر ضد قارچ دارد و می توان از آن به صورت اسانس **روغن و دود** برای درمان قارچ واژن استفاده کرد اما تحقیقات اندک در این زمینه وجود دارد. بنیاد پور ۹۴

○ مصرف **جوشانده چای سبز** فعالیت ضد قارچی دارد. نصرالهی ۱۳۸۸

*** درمان های بر پایه گیاهان دارویی**

- مصرف **عصاره آویشن** در مقایسه با نیستاتین میتواند در درمان کاندیدا موثر باشد. ضیاء ۱۳۹۱
- اسانس **گیاه زنجبیل و کندر و زیره سیاه** در محیط آزمایشگاه بر روی کاندیدا موثر بوده است و تحقیقات بالینی صورت نگرفته است.
- Imhof و همکاران در اتریش از محلول **بره موم** ۵ درصد در درمان واژینیتهای راجعه استفاده کرده اند. Santana و همکاران نیز در اسپانیا از بره موم به صورت دوش واژینال در درمان سرویسیت و واژینیت حاد گاردنر لایی و تریکومونایی استفاده کردند
- **بره موم** در حد کلوتریمازول می تواند در درمان کاندیدا موثر باشد. موسوی ۱۳۸۹
- **بره موم** مادهای شبیه موم و از تولیدات زنبور عسل میباشد بره موم به عنوان ماده ی ضد عفونی کننده و عاملی مؤثر در پیشگیری از ورود و شیوع بیماریها در کندو محسوب میشود

* درمان های بر پایه گیاهان دارویی

* درمان های بر پایه گیاهان دارویی

- کرم واژینال لکوركس حاوی اسانس آویشن شیرازی
- تیمول و کارواکرول مسئول خواص آنتی سپتیک آویشن هستند
- هر شب یک اپلیکاتور داخل واژن تا حداکثر ۷-۱۰ شب مصرف شود
- عوارض: کمی سوزش واژن ممکن است به دلیل تندی اسانس آویشن به وجود بیاید که طبیعی است.
- در صورت وجود سوزش واژن شدید یا خارش های مداوم، مصرف آن قطع شود



* درمان های بر پایه گیاهان دارویی

❶ شیاف واژینال فیتو واژکس

❷ این فرآورده حاوی ۱ درصد روغن دانه های گیاه سیاه دانه

❸ **دستور مصرف:** شبی یک عدد به صورت واژینال استفاده شود. (دوره درمان ۷ روز می باشد.)

❹ عارضه جانبی خاصی ندارد



نقش پروبیوتیک ها*

دسته‌ای از این باکتری‌ها که به باکتری‌های پروبیوتیک معروف هستند، مولکول‌های پیچیده و ترکیباتی مانند ویتامین‌ها و آنتی‌بیوتیک‌های مختلف را تولید می‌کنند که برای بدن مفید است. منبع باکتری‌های پروبیوتیک لبنیات و میوه‌ها هستند.



- نتایج نشان داد که قرص واژینال **ویتامین C** بر بهبود و عود واژینوز باکتریال به اندازه ژل واژینال مترونیدازول ۰.۷۵ درصد موثر است. عباسپور ۱۳۸۸
- بتلا به عفونت های مکرر در زنان با کمبود **ویتامین D** ایجاد می شود.
- افزایش هضم مواد قندی، غذاهای غنی از قندهای ساده، افزایش دریافت کالری از کربوهیدرات های ساده و کربوهیدرات های زودهضم که شامل غذاهای آماده
- به مصرف و فست فودها می شود در بروز عفونت های قارچی زنان موثر است
- استرس یکی دیگر از عوامل ایجاد کننده عفونت قارچی می تواند باشد.
- **ویتامین E** نیز می تواند عفونت قارچی ناشی از ضعف سیستم ایمنی را کنترل کند. منابع غنی از ویتامین E عبارتند از: روغن های گیاهی، بادام، فندق، تخمه آفتابگردان، اسفناج، بروکلی و یادام زمینی.

نقش ویتامین ها *

○ اقدامات پیشگیرانه برای عفونت های واژن ○

۱. پرهیز از پوشیدن شلوار تنگ، جوراب شلواری، لباس زیر نامناسب
۲. اجتناب از استفاده از دئودورانت ها
۳. اجتناب از پوشیدن لباس زیر مرطوب
۴. استفاده از لباس زیر نرم و از جنس پنبه، کتان و ابریشم
۵. داشتن برنامه غذایی متعادل
۶. مصرف روزانه ماست و ترکیبات حاوی پروبیوتیک
۷. شستشو و ضد عفونی نمودن لباس زیر با آب گرم
۸. پرهیز از روش های خودسرانه ضد عفونی کننده های واژن
۹. پرهیز از نزدیکی های مکرر بدون کاندوم ○

- ❖ دیسمنوره (درمان و پرهیز های غذایی, مصرف ویتامین ها)
- ❖ خونریزی های غیر طبیعی در اوایل بلوغ و حول وحوش یا ئسگی
- ❖ خونریزی های غیر طبیعی در میانه سیکل (مصرف داروها
- رژیم غذایی, استرس , تغییر آب هوا, روش جلو گیری)
- ❖ جلو وعقب انداختن پرید (بررسی از نظر بارداری, مصرف داروها, بررسی اختلالات هورمونی, بررسی بیماری هایی مثل تیروئید)
- ❖ خونریزی زیاد هنگام پرید



مسائل مبتلا به خونریزی زنان

Ocp *

آمپول های یک ماهه *

آمپول های سه ماهه *

قرص های شیردهی *

آمنوره شیردهی *

IUD *

روش های سدی *

* مسائل مبتلا به روش
های جلوگیری

*تشکر از حسن توجه شما عزیزان

*به امید سلامت همه زنان

