



عملکرد فرهنگی، بهداشتی

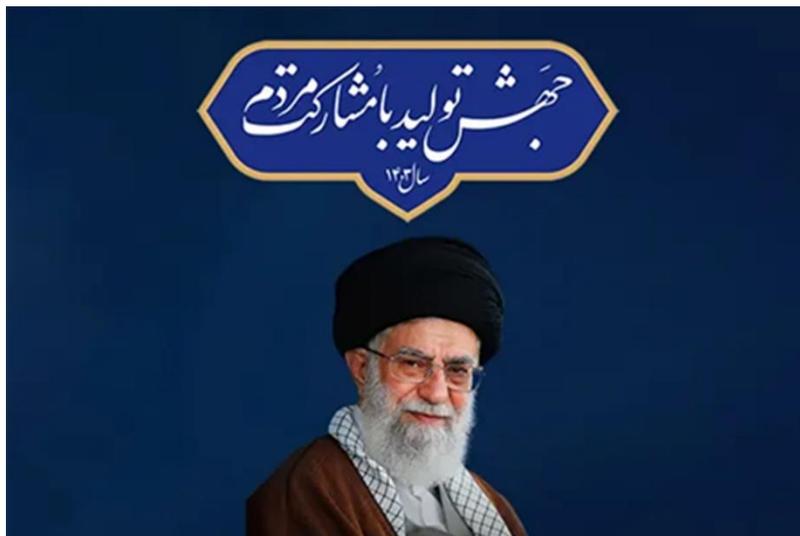
حوزه بانوان و خانواده دانشگاه

نیمه اول سال ۱۴۰۳



بهار، رویش سبز طبیعت است که حضرت باریتعالی آن را به انسان‌ها ارزانی داشته است. چه دل‌انگیز می‌شود وقتی که فصل بهار با عطر قرآن، روح و جان انسان‌ها را جلا می‌بخشد. و چه زیباست طلوعه ماه رمضان که با نو شدن سال همراه شده است؛ با عطر تلاوت قرآن در آغاز سال جدید، دل‌ها را آکنده از عطر خوش قرآن می‌کنیم.

خدارا سپاس می‌گوییم که باری دیگر و در این حال و هوای بهاری ما را بر خوان رحمت خود مهمان ساخته است؛ بیاییم بار دیگر رمضان را غنیمت بشمریم و از برکات این ماه بهره ببریم تا در این ماه، انس و دوستی و مهربانی را به میزبانی خدا به همگان عرضه داریم.



شعار امسال را این قرار دادم «جهش تولید با مشارکت مردم» این شعار امسال است بنده با مطالعه‌ی نظرات کارشناسان این مسئله به این نتیجه می‌روم که یک کلید اساسی برای حل مشکلات اقتصادی کشور عبارت است از مسئله‌ی تولید؛ تولید داخلی، تولید ملی، برای همین هم هست که در این چند سال گذشته بر روی تولید ما تکیه کردیم. اگر رشد تولید و حرکت رو به جلو در تولید ملی به نحو مطلوب انجام بگیرد، بسیاری از مشکلات مهم اقتصادی مثل مسئله‌ی تورم، مسئله‌ی اشتغال و مسئله‌ی ارزش پول ملی، این مسائل اساسی اقتصاد به نحو خوبی به سمت حل پیش خواهد رفت. مسئله‌ی تولید بنابراین مسئله‌ی مهمی است و به همین جهت امسال هم روی مسئله‌ی تولید تکیه می‌کنم و توقع دارم، انتظار دارم که ان شاء الله یک جهشی در کار تولید اتفاق بیفتد امسال، و بجد اعتقاد دارم که این جهش بدون مشارکت مردم و بدون حضور مردم اتفاق نخواهد افتاد. اگر ما بخواهیم جهش تولید داشته باشیم، بایستی اقتصاد را مردمی کنیم، باید پای مردم را به عرصه‌ی تولید به نحو محسوسی باز کنیم، موانع حضور مردم را برطرف کنیم. در بخش مردمی ظرفیتهای بزرگی وجود دارد که من ان شاء الله توضیح خواهم داد در این باره و این ظرفیتهای بایستی فعال بشود، باید از آنها به نفع کشور و به نفع مردم استفاده بشود. لذا من به این مناسبت شعار امسال را این قرار دادم «جهش تولید با مشارکت مردم» این شعار امسال است. امیدواریم ان شاء الله این شعار به بهترین وجهی تحقق پیدا کند. برنامه‌ریزان کشور برنامه‌ریزی کنند، صاحب‌نظران همکاری فکری کنند و فعالان اقتصادی به نحو عملی در این کار ان شاء الله مشارکت کنند.



پیام تبریک مشاور محترم امور بانوان و خانواده دانشگاه

به مناسبت حلول ماه مبارک رمضان، بهار قرآن و فرا رسیدن "عید نوروز باستانی"

ضمن تبریک عید نوروز و حلول ماه مبارک رمضان، صمیمانه ترین تبریکات خود را تقدیم شما و خانواده محترمان داشته و در پرتو الطاف بیکران خداوندی، سلامتی و بهروزی، طراوت و شادکامی، عزت و کامیابی را از خداوند متعال آرزومندم.

فاطمه السادات سجادی

برگزاری چالش سفره هفت سین بین بانوان دانشگاه در ایام نوروز و حضور ۲۰ نفر در این چالش و برنده شده خانم محبوبه معاذالهی

از بیمارستان شهید بهشتی عکس شماره ۱



فرياد بانوان دانشگاه در روز قدس (۱۷ فروردین ۱۴۰۳)
مرگ بر اسرائيل و طرفداران اين رژيم کودک کش غاصب

مقام معظم رهبری فرمودند:

- *روز جهانی قدس روز فرياد و مقاومت امت اسلامی در مقابل سياست‌های تفرقه‌انگيز است
- *مساله غزه مساله یک تکه سرزمین نیست؛ مساله فلسطین فقط مساله جغرافيا نیست؛ مساله بشریت است؛ مساله انسانیت است.
- *همه دنیای اسلام از روز قدسی که امام بزرگوار در جمعه آخر ماه رمضان هر سال معین کردند، استقبال می‌کنند.
- *فلسطین، فلسطین از بحر تا نهر است نه حتی یک وجب کمتر.
- *فلسطین قطعاً روزی را خواهد دید که رژیم صهیونیستی دیگر وجود ندارد.
- *محو اسرائیل از منطقه، موضوع همیشگی جمهوری اسلامی ایران است.

حضور فعالانه و تکلیف محور بانوان دانشگاه به همراه خانواده در راهپیمایی روز قدس و حمایت از مردم مظلوم غزه





دعای قنوت عید فطر

اَللّٰهُمَّ اَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَ الْعِظَمَةِ وَ اَهْلَ الْجُودِ وَ
الْجَبْرُوتِ وَ اَهْلَ الْعَفْوِ وَ الرَّحْمَةِ وَ اَهْلَ التَّقْوَى وَ
الْمَغْفِرَةِ، اَسْأَلُكَ بِحَقِّ هَذَا الْيَوْمِ، الَّذِي جَعَلْتَهُ
لِلْمُسْلِمِينَ عِيداً وَ لِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ ذُخْرًا
وَ شَرَفًا وَ كِرَامَةً وَ مَزِيدًا، اَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَ
آلِ مُحَمَّدٍ وَ اَنْ تُدْخِلَنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ اَدْخَلْتَ فِيهِ
مُحَمَّدًا وَ آلَ مُحَمَّدٍ وَ اَنْ تُخْرِجَنِي مِنْ كُلِّ سُوءٍ
اَخْرَجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدًا وَ آلَ مُحَمَّدٍ، صَلِّوْا تَكَ عَلَيْهِ
وَ عَلَيْهِمْ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا سَأَلْتُكَ بِهِ
عِبَادَتِكَ الصَّالِحُونَ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اِسْتِعَاذَ مِنْهُ
عِبَادَتِكَ الْمُخْلَصُونَ

التماس دعا

حوزه پانوان و خانوادہ دانشگاہ



پیام تبریک مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان دانشگاه

اللهم اهل الكبرياء و العظمة و اهل الجود و الجبروت و اهل العفو و الرحمة

خداوند سبحان را شاکریم که با جلال کبریائی و رحمت بی‌منتهايش یک بار دیگر به ما توفیق بندگی و روزه‌داری در ماه ضیافتش را عطا فرمود تا طعم شیرین عبودیتش را بچشیم و از خوان نعمتش متنعم گردیم.

هنوز تلاوت آیات حیات بخش قرآن مجید و نجوای عارفانه سحرهای رمضان گوش‌ها را نوازش می‌کنند و خانه‌ها از عطر نزول ملائک عطراگین است و با امید به الطاف رحمانیتش، اینجانب ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات همه همکاران خصوصاً بانوان دانشگاه از درگاه خداوند متعال خواهانم، عید سعید فطر را تبریک و تهنیت عرض می‌کنم و توفیقات روزافزونشان را از ذات اقدس حضرت احدیت خواستارم.

دکتر فاطمه السادات سجادی

پیگیری نامه های رسیده از استانداری شرکت در جلسات بانوان استانداری

انجمن سلامت و تغذیه سالر کرمان
به همراه قرارگاه ملی و مردمی نان کامل برگزار می کند:

نان کامل و سلامت خانواده

همایش و گفتگوی موضوع ویژه بانوان



دکتر زنده دل

فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی تبریز
متخصص بیوتکنولوژی (PHD)
برند تخصصی طب سنتی (آرتراپاتیو)
از دانشگاه ارمنستان



حکیم حسین خیراندیش

دکترای رشته توسعه علمی طب
PHD طب سنتی از دانشگاه دولتی
علوم طبیعی روسیه
کارشناس صدا و سیما

پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۳ + ساعت ۹ الی ۱۲ ظهر

مکان: بلوار شهید صدوقی (جاده تهران) تالار فرهنگ و هنر



برشده

جمهوری اسلامی ایران
وزارت کشور
استداری کرمان

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۹/۲۷
شماره: ۸۸/۱۵/۱۵۲۰
پیوست

"جهش تولید با مشارکت مردم"

کلیه مدیران محترم دستگاه های اجرایی استان
موضوع نامه: دعوتنامه همایش نان کامل و سلامت خانواده
-مردم طبرک

با سلام و احترام به خدام آئین (صلی الله علیه و آله) احتراماً با عنایت به برگزاری همایش نان کامل و سلامت خانواده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ در محل تالار فرهنگ و هنر واقع در بلوار شهید صدوقی (جاده تهران)، ضمن دعوت از مشارکت حضوری در این کاروان و خانواده محترمی است نسبت به اطلاع رسانی جهت حضور بانوان شایسته آن دستگاه در این همایش تقدیر لازم اتخاذ گردد. بنابراین از حسن توجه و همکاری جنابعالی کمال تشکر را دارم.

مریم السادات طباطبایی
سرپرست دفتر امور بانوان و خانواده





برشده

جمهوری اسلامی ایران
وزارت کشور
استداری کرمان

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶
شماره: ۸۸/۱۵/۱۴۳۹
پیوست

با سلام و احترام به خدام آئین (صلی الله علیه و آله) احتراماً با توجه به برگزاری اولین جلسه ستاد ارتعمی سمنس (۸) به منظور برقراری روی هر چه با شکوه تر از زمین سمنس ۱۴۰۳، ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ در محل سالن پلنگر املو (س) ، بدینوسیله از حضور بعضی دعوت به عمل می آید. به همراه دستور بانوان آن دستگاه در جلسه مذکور حضور به هم رسانید.

مریم السادات طباطبایی
سرپرست دفتر امور بانوان و خانواده



عملکرد هفته سلامت



شعار و روز شمار هفته سلامت ۱۴۰۳

◆ «سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت»

◆ شنبه، یکم اردیبهشت: سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی

◆ یکشنبه، دوم اردیبهشت: سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی

◆ دوشنبه، سوم اردیبهشت: سلامت خانواده و سلامت زمین

◆ سه شنبه، چهارم اردیبهشت: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی

◆ چهارشنبه، پنجم اردیبهشت: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت

◆ پنجشنبه، ششم اردیبهشت: سلامت خانواده و جوانی جمعیت

◆ جمعه، هفتم اردیبهشت: سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی

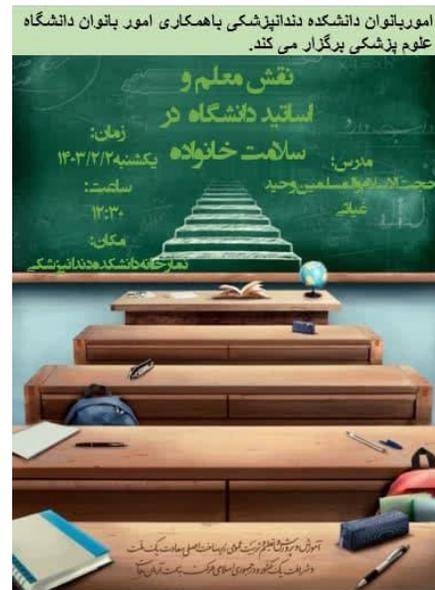
دکتر مهدی احمدی نژاد رئیس دانشگاه

"سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت" را شعار هفته سلامت سال جاری عنوان کرد و فرمود: رکن نخست موفقیت هر طرحی طبق نظر مقام معظم رهبری حضور فعال مردم است و مردم باید در بحث سلامت جامعه مشارکت داشته باشند.

یکصد و هفتاد و سومین کارگاه با موضوع:
سبک زندگی و خانواده پایدار



یکصد و هفتاد و دومین کارگاه با موضوع: نقش معلم و اساتید در سلامت خانواده



یکصد و هفتاد و چهارمین کارگاه با موضوع: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی

یکصد و هفتاد و پنجمین کارگاه با موضوع:

پیشگیری از ابتلا به اختلالات زبان و لکنت زبان در کودکان

حوزه به بانوان نهاد هبری با همکاری حوزه بانوان و خانواده دانشگاه به مناسبت هفته سلامت برگزار میکند:

سلامت خانواده و فرهنگ سلامت

کارگاه پیشگیری از ابتلا به اختلالات زبان و لکنت در کودکان

حضور مجازی

با حضور خانم دکتر عرب پور دکتر علوم اعصاب

زمان: سه شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۳
ساعت ۱۲:۳۰ الی ۱۴

مکان: سالن آمفی تئاتر سازمان مرکزی دانشگاه

لینک وبینار
[VC2.KMU.AC.IR/KERMAN](https://vc2.kmu.ac.ir/kerman)

مرکز تخصصی علوم روانشناختی کرمان
حوزه بانوان

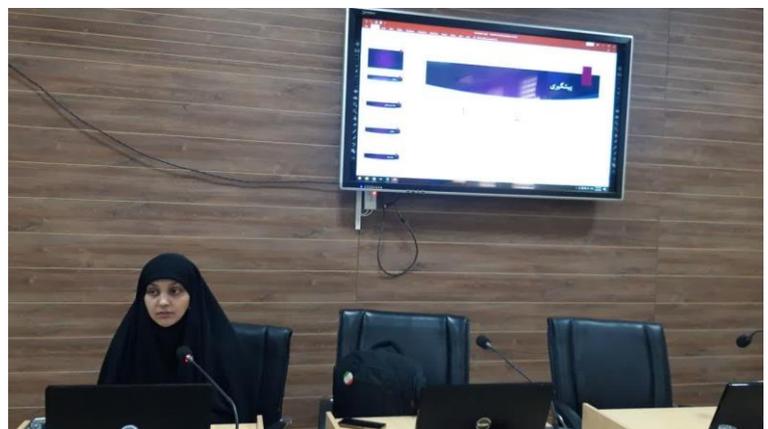
امور بانوان دانشکده پزشکی برگزار می کند (به مناسبت هفته سلامت)
وبینار: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی



مدرس: خانم آرزو زین الدینی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

زمان: سه شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۳
ساعت ۱۰ الی ۱۱:۳۰

لینک کارگاه: <https://oc.kmu.ac.ir/medical>

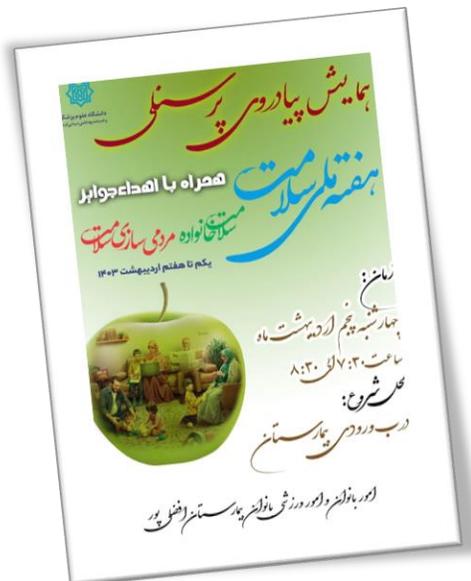
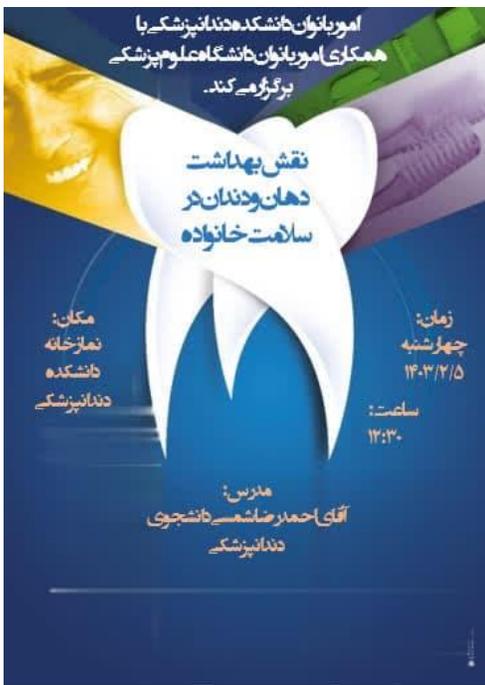


به مناسبت هفته سلامت برگزار شد پیاده روی همکاران در چهار راه شفا



یکصد و هفتاد و ششمین کارگاه با موضوع:

نقش بهداشت دهان و دندان در سلامت خانواده



یکصد و هفتاد و هفتمین کارگاه با موضوع:
سلامت در خانواده و عوامل تعیین کننده آن

امور بانوان دانشکده بهداشت برگزار می کند:

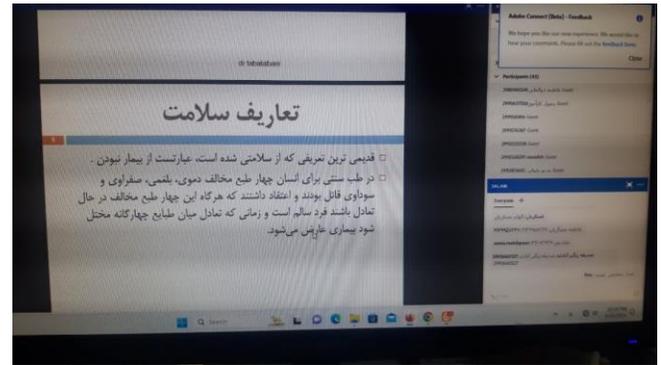
وبینار آموزشی: سلامت در خانواده و عوامل تعیین کننده آن

دارای
امتیاز
آموزشی

مدرس: آقای دکتر سید وحید احمدی طباطبایی
دکترای آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

زمان: چهارشنبه ۱۴۰۳/۲/۵، ساعت ۱۲ ظهر
لینک وبینار:

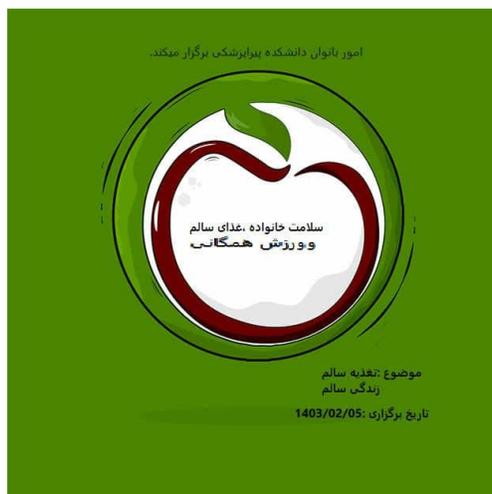
<https://oc.kmu.ac.ir/health-college20>



در راستای برگزاری هفته سلامت، روز شمار این هفته " جمعه ۱۴۰۳/۰۲/۷ تحت عنوان سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی " نام گذاری شده است. در این خصوص حوزه بانوان با همکاری واحد فرهنگی بیمارستان شهید باهنر ورزش همگانی صبحگاهی، مسابقه ورزشی به همراه اهدا جایزه و صرف صبحانه در پارک مشاهیر روز جمعه ۷ اردیبهشت ساعت ۷ صبح برگزار کرد

یکصد و هفتاد و هشتمین کارگاه با موضوع:

تغذیه سالم، زندگی سالم



یکصد و هفتاد و نهمین کارگاه با موضوع:

سلامت خانواده و جوانی جمعیت



برنامه های اجرا شده هفته سلامت در مرکز شهرستانهای کوهبنان و راور



به مناسبت هفته سلامت برگزاری مسابقات و انبیا بازل کارآمد شهرستان کوهبنان با حضور تیم شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوهبنان



به مناسبت هفته سلامت پاک سازی محیط پارک خواجه خضر توسط سفیران سلامت شهرستان کوهبنان



برنامه های بیمارستان شهید باهنر ویژه هفته سلامت اردیبهشت ۱۴۰۳

ردیف	شعار برنامه هفته سلامت	موضوع برنامه	تاریخ برگزاری	زمان برگزاری
۱	سلامت خانواده و جوانی جمعیت	سمینار سلامت خانواده و سلامت بانوان در سنین باروری (دکتر آیت اللهی موسوی)	شنبه ۱۴۰۳/۲/۱	ساعت ۸ صبح
۲	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت	سمینار پر فشاری خون و تغییر سبک زندگی (سرکار خانم لشکری)	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۲	ساعت ۸ صبح
۳	سلامت خانواده و سلامت روانی – اجتماعی	سمینار سلامت روانی و مدیتیشن (سرکار خانم دکتر تائبی)	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳	ساعت ۸ صبح
۴	سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی	ایستگاه سلامت و موبک مهدویت	سه شنبه ۱۴۰۳/۲/۴	ساعت ۷ صبح
۵	سلامت خانواده و غذای سالم	سمینار تغذیه سالم ورژیم درمانی (سرکار خانم خطیبی)	چهارشنبه ۱۴۰۳/۲/۵	ساعت ۸ صبح
۶	سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی	سمینار آموزش سلامت و سلامت معنوی (حاج آقای جهادی)	پنج شنبه ۱۴۰۳/۲/۶	ساعت ۷ صبح
۷	سلامت خانواده و ورزش همگانی و سلامت زمین	برگزاری پیاده روی و ورزش صبحگاهی از بیمارستان شهید باهنر تا پارک ریاضیات	جمعه ۱۴۰۳/۲/۷	ساعت ۷ صبح

برنام های مرکز بهداشت شهرستان کرمان ویژه هفته سلامت اردیبهشت ۱۴۰۳

ردیف	شعار برنامه هفته سلامت	موضوع برنامه	تاریخ برگزاری	زمان برگزاری
۱	سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی	برگزاری برنامه پیاده روی ویژه پرسنل ستاد مرکز بهداشت شهرستان کرمان	۱۴۰۳/۲/۳	۷:۳۰ لغایت ۸:۳۰
۲	سلامت خانواده ، از آموزش و پرورش تا آموزش عالی	برگزاری تور سلامت دانش آموزی با هدف آشنایی دانش آموزان و خانواده ایشان با خدماتی که در مراکز ارائه می شود.	۱۴۰۳/۲/۲	۸-۱۰
۳	سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی	برگزاری جلسات آموزشی "سلامت خانواده و پیشگیری از بیماریها" ویژه اصناف	۱۴۰۳/۲/۱	
۴	سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی	برگزاری نشست فرهنگی (شعر خوانی) ویژه پرسنل ستاد مرکز بهداشت	۱۴۰۳/۲/۶	۹-۱۱
۵	سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی	برگزاری کمپین سلامت در نماز جمعه ۷ اردیبهشت، هماهنگی با ستاد امام جمعه، هماهنگی جهت تامین نیرو و تجهیزات	۱۴۰۳/۲/۷	۱۰-۱۲
۶	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت	برگزاری جلسه آموزشی "سلامت خانواده و فرهنگ سلامت ویژه کارشناسان بهداشت حرفه ای صنایع کرمان	۱۴۰۳/۲/۵	
۷	سلامت خانواده ، غذای سالم و ورزش همگانی	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص پیشگیری از بیماریها، سلامت سالمندان، میانسالان، سلامت روانی اجتماعی ویژه عموم مردم در فرهنگسرای	۱۴۰۳/۲/۵	۸-۱۰
۸	سلامت خانواده ، غذای سالم و ورزش همگانی	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص پیشگیری از بیماریها، سلامت سالمندان، میانسالان، سلامت روانی اجتماعی ویژه عموم مردم در فرهنگسرای قمربنی هاشم	۱۴۰۳/۲/۵	۸-۱۰
۹	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت	تهیه محتوای آموزشی جهت ارائه در نماز جمعه	۱۴۰۳/۲/۷	۱۰-۱۲
۱۰	سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی	برگزاری جلسه آموزشی " شیوه زندگی سالم در سالمندی " ویژه پرسنل مرکز بهداشت شهرستان کرمان	۱۴۰۳/۲/۴	۸-۱۰
۱۱	سلامت خانواده ، حق و مسئولیت همگانی	ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان در حاشیه شهر و دانش آموزان بی بضاعت	۱۴۰۳/۲/۱	
۱۲	سلامت خانواده ، از آموزش و پرورش تا آموزش عالی	حضور کارشناس تغذیه در برنامه های صدا و سیما و آموزش تغذیه سالم، زندگی سالم	۱۴۰۳/۲/۲	
۱۳	سلامت خانواده ، غذای سالم و ورزش همگانی	آموزش "تغذیه سالم" ویژه دانش آموزان	۱۴۰۳/۲/۷	
۱۴	سلامت خانواده ، غذای سالم و ورزش همگانی	برگزاری مسابقه نقاشی با عنوان " تغذیه سالم" ویژه خردسالان در مهد های روستایی	۱۴۰۳/۲/۷	
۱۵	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت- سلامت خانواده و جوانی جمعیت	ارائه مطالب آموزشی به صورت کلیپ، متن و ... به واحد روابط عمومی جهت استفاده در فضای مجازی و هفته نامه	۱۴۰۳/۲/۵ و ۱۴۰۳/۲/۶	در طول هفته
۱۶	سلامت خانواده و سلامت زمین	برگزاری مسابقه نقاشی با عنوان "سلامت خانواده و سلامت زمین" ویژه فرزندان پرسنل ستاد مرکز بهداشت شهرستان کرمان	۱۴۰۳/۲/۳	در طول هفته
۱۷	سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی	برگزاری کارگاه " خانواده توانا " ویژه پرسنل و خانواده ایشان و همچنین مراجعه کنندگان به مراکز	۱۴۰۳/۲/۴	در طول هفته
۱۸	سلامت خانواده و فرهنگ سلامت	نشست فرهنگی با هماهنگی دفتر نهاد رهبری جهت پرسنل در محل سالن ۲۲ بهمن	۱۴۰۳/۲/۵	۱۴۰۳/۲/۵

به مناسبت بزرگداشت مقام معلم

پیام مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان و خانواده به مناسبت ۱۲ اردیبهشت ماه
روز بزرگداشت مقام معلم و گرامیداشت مقام استاد



متن پیام به این شرح است:

تعالی، رشد و توسعه هر جامعه در گرو آموزش و پرورش صحیح است، آمیختن علم و عمل و آراستن تحصیل با فضایل اخلاقی و تهذیب میسر نیست مگر به همت استادان و معلمان دانشمند و از خود گذشته.

به این مناسبت فرار رسیدن ۱۲ اردیبهشت ماه روز بزرگداشت مقام معلم و استاد را خدمت اساتید مربیان و معلمان و همکارانم در مجموعه این دانشگاه تبریک و تهنیت عرض می کنم.

همت تلاشگران گمنام عرصه تعلیم و تربیت یعنی استادان فرهیخته و معلمان عالی قدر نقش مهمی در دانایی، شکوفایی و تعالی جامعه دارد.

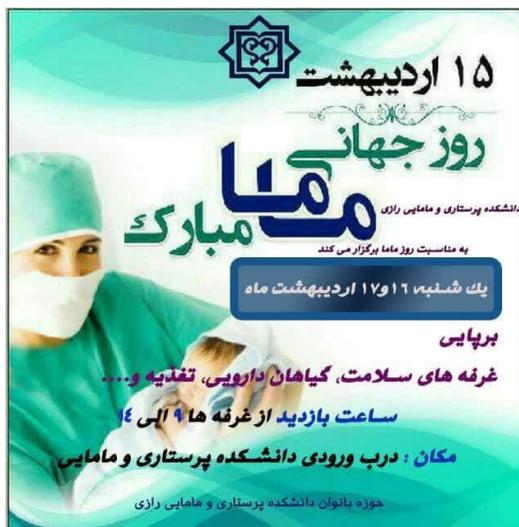
ضمن ارج نهادن به مقام شامخ استاد شهید مرتضی مطهری و عرض تبریک «روز استاد»، توفیقات روز افزون و سلامتی و سربلندی همه استادان محترم در سراسر کشور به ویژه اساتید گرانقدر دانشگاه علوم پزشکی کرمان را از خداوند بزرگ مسئلت دارم

به مناسبت روز جهانی ماما



دانشکده پرستاری و مامایی گرازی
به مناسبت روز ماما برگزار می کند

مشاوره زنان با حضور کارشناس و مشاور مجرب خانم مهدی پور



مشاوره زنان با حضور

کارشناس و مشاور مجرب

در دانشکده پرستاری به مناسبت روز ماما (۱۶ اسفند)

عملکرد هفته ملی جمعیت

اردیبهشت ۱۴۰۳

۳۰ اردیبهشت ماه سالروز ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری (مدظله العالی) می باشد؛ در تقویم جمهوری اسلامی ایران روز ملی جمعیت نام گرفته است و هفته منتهی به این روز هفته ملی جمعیت (۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت) نامگذاری شده است؛

دکتر مهدی احمدی نژاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان به مناسبت این هفته پیامی صادر کرد.

متن پیام:

تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) نسبت به فرهنگ سازی و آگاه سازی در فضای عمومی و تقدیر ایشان از فعالان دلسوز، عاقبت اندیش و تلاشگر در حوزه افزایش جمعیت و جوان شدن نسل ایرانی به عنوان مهم ترین مولفه قدرت کشور عزیزمان، موضوع حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را به یکی از مسائل اساسی و بنیادی جامعه تبدیل کرده است.

امروزه یکی از مسائل حیاتی و اساسی جامعه ایران، جمعیت است؛ موضوعی که اگر امروز فکری به حال آن نکنیم، فرصت جبران محدود و محدودتر خواهد شد، چرا که نیروی انسانی برای هر جامعه‌ای از جمله عوامل قدرت محسوب شده و رشد و بالندگی هر جامعه‌ای را رقم می‌زند.

متأسفانه آمار و ارقام حاکی از آن است که کشور، شتاب تندی را در کاهش مولید و شاخص‌های منفی رشد جمعیتی در دهه‌های گذشته داشته و این مسئله تبعات منفی و عواقب بسیار بدی را به دنبال خواهد داشت و تا بسته شدن پنجره جمعیتی که زمان کوتاهی از آن باقی مانده، فرصت تجدید نظر و تبیین سیاست های جمعیتی در کشور را داریم تا از سالمندی جامعه جلوگیری کنیم. پیرو تاکیدات مقام معظم رهبری و در راستای اجرای موثر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، نیازمند اقدامات جهادی و تلاش همگانی در قرارگاه جوانی جمعیت در استان هستیم.

اینجانب ضمن گرامیداشت هفته ملی جمعیت، قدردان تلاش‌ها و زحمات تمام همکارانی هستم که مسئله جمعیت را بیش از پیش جدی تلقی کرده و برای پیشبرد برنامه‌های این حوزه از هیچ تلاشی فروگذار نیستند.

دکتر مهدی احمدی نژاد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان

پیام مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان در امور بانوان و خانواده به مناسبت هفته ملی جمعیت

سیاست گذاری صحیح در مقوله جوانی جمعیت حایز اهمیت بوده و ثمره آن پویایی و بهره مندی از ظرفیت عظیم نسل جوان می باشد که افق روشنی را برای این مرز و بوم رقم خواهند زد. در حال حاضر یکی از معضلات پیش روی جوامع مواجهه با پیری جمعیت بوده که هشدار جدی در زندگی فردی و اجتماعی به وجود آورده است. مسیر آینده را در جامعه بدون حضور جوانان با انگیزه که سکان داران این کشور در عرصه های مختلف خواهند بود، نمی توان تصور نمود. هفته ملی جمعیت فرصتی فراهم نموده تا با نگاهی جامع به این موضوع بسیار مهم و بررسی مخاطرات پیش رو و توجه به پیری جمعیت و عواقب ناشی از آن، با برنامه ریزی و آینده گری، میهن سربلندمان را همیشه جوان نگاه داریم.

دکتر فاطمه سادات سجادی

مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان و خانواده

برنامه های اجرا شده حوزه بانوان و خانواده دانشگاه در هفته جمعیت

یکصد و هشتاد و مین کارگاه با موضوع:

دیدگاه طب درباره اختلالات قاعدگی

یکصد و هشتاد و یکمین کارگاه با موضوع:

چالش ها و سیاست های جمعیتی

یکصد و هشتاد و دومین کارگاه با موضوع: تحکیم خانواده و نشاط درون خانواده

به نام خدا

امور بانوان دانشکده پزشکی برگزار می کند (به مناسبت هفته جمعیت)
وبینار: تحکیم خانواده و تقویت نشاط درون خانواده

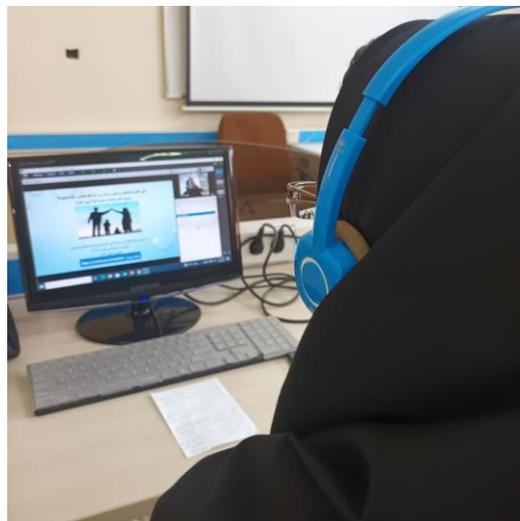


مدرس: سرکار خانم آرزو زین الدینی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

زمان: سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳

ساعت: ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰

لینک وبینار: <https://oc.kmu.ac.ir/medical>



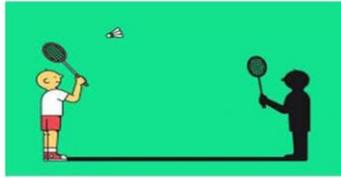
یکصد و هشتاد و سومین کارگاه با موضوع: خانواده موفق و جوانی



یکصد و هشتاد و چهارمین کارگاه با موضوع: بی فرزندی، تک فرزندی و...

به نام خدا

امور بانوان دانشکده پزشکی برگزار می کند (به مناسبت هفته جمعیت)
وبینار: بی فرزندی/ تک فرزندی/ دیر فرزندی /کم فرزندی و عوارض آن



مدرس: سرکار خانم آرزو زین الدینی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی
زمان: چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳
ساعت: ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰
لینک وبینار: <https://oc.kmu.ac.ir/medical>



Logo of the Iranian Traditional Medicine Association (ITMA) and the University of Medical Sciences, Shiraz (UMS).

به مناسبت هفته ملی جمعیت
کارگاه آموزشی
تدابیر و راهکارهای طب ایرانی در ناباروری

مدرس: دکتر هاله تاج الدینی
متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

با همکاری حوزه بانوان دانشکده طب ایرانی

تاریخ برگزاری: چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ماه
ساعت برگزاری: ۸ الی ۹
لینک وبینار: vc2.kmu.ac.ir/tbi

یکصد و هشتاد و پنجمین کارگاه با موضوع:
تدابیر و راهکارهای طب ایرانی در ناباروری

یکصد و هشتاد و ششمین کارگاه با موضوع: جوانی جمعیت

امور بانوان دانشکده دندانپزشکی با همکاری امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی برگزار می کند

جوانی جمعیت

ایران رتبه سوم جهان از نظر سرعت پیر شدن جمعیت را داراست

مدرس: حجت الاسلام وحید غیاثی

فرزندآوری و تکثیر نسل یکی از وظایف مهم و اساسی است.

مقام معظّم رهبری (مدظله العالی)

مکان: نمازخانه دانشکده دندانپزشکی

زمان: چهارشنبه ۱۴۰۳/۲/۲۶

ساعت: ۱۲:۳۰

با همکاری حوزه بانوان نهاد مقام معظم رهبری

سلسله جلسات یک عاشقانه آرام و آموزش قرآن با موضوع تنها مسیر برای زندگی بهتر

هر هفته یکشنبه و دوشنبه ها



ویژه دانشجویان متأهل و درحین عقد
سلسله جلسات یک عاشقانه ی آرام

با عناوین : مهارت کنترل خشم، تفاوت‌های روانی مرد و زن
مهارت‌های نوازش رفتاری کلامی فیزیکی
با حضور سرکارخانم نجابتی (کارشناس خانواده)

زمان : یکشنبه هر هفته ساعت ۲۰
مکان : نمازخانه خوابگاه بوستان ۲



ویژه بانوان دانشگاهی
تنها مسیر برای زندگی بهتر
سلسله جلسات قرائت و تدبیر در قرآن کریم
همراه با آموزش نکات تجویدی و صوت و لحن

با حضور سرکارخانم خوشدست
(خادم، قاری و مفسر حرم رضوی ، مدرس وقرآن پژوه)

زمان : دوشنبه هر هفته ساعت ۱۲ الی ۱۳:۱۵
مکان : فرهنگسرای باران

حوزه بانوان نهاد رهبری دانشگاه به مناسبت هفته جمعیت برگزار میکند
همراه با ۲ ساعت امپال آموزشی جهت کارکنان

تحکیم خانواده و تقویت نشاط درون خانواده
تربیت فرزند و تعامل والدین و فرزندان و تربیت جنسی
با حضور خانم دکتر عرب پور

زمان : چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ ساعت ۱۲ الی ۱۴:۳۰
مکان : سالن آمفی تئاتر سازمان مرکزی





یکصد و هشتاد و هفتمین کارگاه با موضوع:
کاهش جمعیت تهدیدی برای امنیت ملی



یکصد و هشتاد و هشتمین کارگاه با موضوع:
مشاوره فردی و خانواده



یکصد و هشتاد و نهمین کارگاه با موضوع: بیماریهای شایع زنان

نماینده حوزه بانوان مرکز بهداشت شهرستان اعلام کرد:

در دهه ی کرامت و هفته ملی جمعیت ۲۶ اردیبهشت ماه نشست فرهنگی (شعر خوانی) با حضور رئیس مرکز بهداشت شهرستان کرمان در نمازخانه مرکز بهداشت شهرستان کرمان برگزار شد.

در خصوص پاسداشت زبان فارسی، بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی و همچنین تاریخچه زبان فارسی و تحولاتی که این زبان کهن در طول تاریخ داشته مطالبی را بیان نمود.

بخش هایی از شاهنامه، حکایت هایی از کتاب بوستان و شعرهایی از گلستان سعدی، ابیاتی از پروین اعتصامی توسط جمعی از همکاران قرائت شد.

با توجه به دهه ی کرامت و هفته ملی جمعیت ابیاتی نیز در مدح امام رضا (ع) و جایگاه مهم و ارزشمند خانواده در فرهنگ ایرانی اسلامی توسط تعدادی همکاران حاضر در جلسه خوانده شد.



به مناسبت هفته جمعیت و دهه کرامت در محوطه مرکز بهداشت شهرستان کرمان و با حضور مسئولین، توسط مادران داری فرزند ۳ اصله نهال درخت غرس شد.



به مناسبت دهه کرامت و هفته ملی جمعیت و به همت معاونت غذا و دارو و همکاری امور بانوان دانشگاه، مراسم پیاده روی ویژه همکاران مجموعه پردیس از درب پردیس دانشگاه تا مسجد پیامبر اعظم(ص) برگزار کردند.

این برنامه با حضور معاون غذا و دارو کرمان دکتر علی اسدی پور و مدیران و همکاران معاونت و جمعی از همکاران پردیس برگزار شد.

در ادامه دکتر ناصر حاج اکبری رییس اداره تحقیق و توسعه معاونت به بیان مطالب آموزشی مرتبط با ارتقا سلامت بانوان، و جوانی جمعیت و بهترین زمان برای سنین بارداری در خانم ها و استفاده از مکمل های دارویی در زمان بارداری و چگونگی استفاده از آنها و بهبود سبک زندگی پرداخت.

و به رسم یاد بود مادران دارای ۴ و ۳ و ۲ فرزند ۳ سه بوته گل کاشته شد در پایان نیز به قید قرعه به تعدادی از شرکت کنندگان جوایزی اهدا شد.



**در روز ۲۷ اردیبهشت به مناسبت هفته ملی جمعیت
مسابقات دارت همراه با آموزش مقدماتی
بین مادران دارای فرزند برگزار و به نفرات برگزیده جوایز اهدا شد.**

این مسابقات به همت امور ورزش معاونت توسعه، حوزه های بانوان معاونت تحقیقات و فناوری، معاونت آموزشی و بیمارستان شفا و با همکاری حوزه بانوان و خانواده دانشگاه در هفته ملی جمعیت بین مادران دارای فرزند همراه با آموزش مقدماتی برگزار شد.

مسابقات دارت با هدف ایجاد نشاط و انگیزه در بانوان، جذب و علاقمندی بانوان دانشگاه به این ورزش، معرفی و توسعه ورزش دارت و با یاد آوری فوائد این ورزش:

**کاهش استرس
کمک به آموزش تیمی
ایجاد هماهنگی و تعادل بدنی
بهبود روابط اجتماعی
ایجاد تمرکز ذهنی
تقویت استراتژی فکری
افزایش اعتماد به نفس
تقویت مهارت های غیر کلامی
ایجاد احساس آرامش
ایجاد حس کنترل درونی
به پایان رسید.**



همچنین در حاشیه برگزاری این مسابقات، نماینده امور بانوان دانشگاه با اهدا سبد گل از مسئول روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی شفا به مناسبت ۲۷ اردیبهشت ماه روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی قدردانی کرد.

این مسابقات با معرفی نفرات برگزیده و اهدای جوایز پایان یافت .

مقام آوران این مسابقات:

نفرت اول:

مریم عبداللهی از معاونت آموزشی
اعظم رستگاری از معاونت تحقیقات و فناوری
نجمه کیانمهر از بیمارستان شفا

نفرات دوم:

فاطمه نجفی از معاونت تحقیقات و فناوری
جمیله عسکری از بیمارستان باهنر

سحر انجم شعاع از بیمارستان شفا

نفرات سوم

شیما کازرونی از معاونت تحقیقات و فناوری
ناهید خواجه پور از معاونت تحقیقات و فناوری

فائزه درخش از بیمارستان شفا





در ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳ آخرین روز از هفته ملی جمعیت اتقاف غم انگیزی رخ داد



پیام ریاست محترم دانشگاه در پی شهادت رییس محترم جمهوری و ہیئت ہمراہ

دکتر مهدی احمدی نژاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان، شہادت آیت الله سید ابراهیم رئیسی رئیس جمهور کشورمان و ہمراہان ایشان در سانحہ بالگرد را تسلیت گفت. متن پیام بہ این شرح است:

انا لله و انا الیہ راجعون

خبر شہادت آیت الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور کشور و ہمراہان ایشان در پی وقوع حادثہ سقوط بالگرد، بسیار سخت و جانکاه است، بدون شک این ضایعہ فقدانی بزرگ و جبران ناپذیر است و داغی است کہ بہ آسانی تسلی نمی یابد.

اینجانب شہادت رئیس جمهور مردمی عالم برجستہ آیت الله رئیسی رحمہ الله علیہ را محضر ولی عصر (عج) و نائب ایشان حضرت امام خامنہ ای و خانوادہ محترم ایشان و ملت شریف ایران تسلیت می گویم و رحمت و مغفرت الہی و علو درجات ایشان را از خداوند متعال مسألت می نمایم.

ہمچنین مراتب تاثر خود را در پی شہادت دکتر حسین امیر عبداللہیان وزیر امور خارجہ، ہمچنین آیت الله سید محمد علی آل ہاشم نمایندہ محترم ولی فقیہ و امام جمعہ تبریز و استاندار محترم آذربایجان شرقی کہ ہمراہ با رئیس جمهور فقید در حین ماموریت بہ لقا لله پیوستند اعلام می دارم و بہ خاندان معزز این مسئولان خادم و ملت شریف ایران تسلیت و تعزیت می گویم و از خداوند متعال آمرزش، رحمت و آرامش و حشر با اولیاء الله را برای آن خدمتگذاران شریف طلب می کنم و برای بازماندگان صبر و سلامتی می خواهم.

در پایان یادآور می شوم طبق فرمایشات مقام معظم رہبری راہ خدمت رسانی در دولت مردمی آیت الله رئیسی همچنان با قوت و قدرت ادامہ خواهد داشت.

● *پیام تسلیت مشاور امور بانوان و خانواده دانشگاه علوم پزشکی

در پی شهادت رئیس جمهور و هیئت همراه

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
كُلٌّ مِّنْ عَلَيْهَا فَا ن وَ يَبْقَى وَجْهٌ رَبِّكَ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ*

همزمان با سالروز ولادت امام هشتم حضرت علی ابن موسی الرضا(ع) شهادت و ملکوتی شدن خادم حرم آن امام همام هشتمین رئیس جمهور ایران اسلامی را محضر رهبر معظم انقلاب(مدظله العالی)، مردم شریف ایران و خانواده علوم پزشکی کرمان تبریک و تسلیت عرض مینمایم

دکتر فاطمه السادات سجادی
مشاور امور بانوان و خانواده دانشگاه

خادم الرضا(ع)، شهادت مبارک آیت الله دکتر **#رئیس**، نخستین رئیس جمهوری بود که؛

سیاست های کلی جمعیت را پذیرفت و باور داشت

قانون جوانی جمعیت را ابلاغ و اجرایی کرد

ستاد ملی جمعیت را تشکیل و ریاست کرد

رویداد ملی جمعیت را برگزار و حضور یافت

جایزه ملی جمعیت را اعطاء کرد - و در #روز ملی جمعیت آسمانی شد. # شهید جمهور

۱۲ اقدام مهم
دولت سیزدهم
در حوزه زنان و خانواده

- انتصاب زنان در شوراهای عالی تصمیم گیری
- ایجاد بیمه اجتماعی زنان روستایی دارای سه فرزند
- پوشش دهی ۹۰ درصدی بیمه درمان ناباروری
- تصویب اعتبارات ویژه زنان در سفرهای استانی
- تسهیلات ویژه زوجین دهه شصتی روستایی
- مدیریت آیورا و برگزاری کنگره بین المللی زنان تاثیرگذار IORA
- ایجاد صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار
- پوشش دهی بیمه زنان باردار تا پایان شیردهی و فرزندان آنها تا پایان پنج سال
- اختصاص یک درصد بودجه دستگاه های اجرایی به برنامه های حوزه زنان و خانواده
- اختصاص پست هم تراز معاون وزیر یا مدیر کل به مشاوران زن دستگاه های دولتی
- اعطای تسهیلات فرزندآوری
- حمایت از اهدای زمین یا مسکن رایگان به خانواده های دارای چهارقلو و یا بیشتر

پایگاه تحلیلی جهان بانو
JAHANBANOU.IR
JAHANBANOU.IR

برنامه های اجرا شده به مناسبت شهادت رئیس جمهور شهید آیت ا... رئیسی و هیئت همراه
در مراکز بهداشتی شهرستانها



عملکرد چله خدمت

اردیبهشت ۱۴۰۳

همه قطره ایم با هم دریا

پوش چله خدمت به یاد شهدای خدمت



شماره: ۱۴۰۳/۱۱/۱۷/۲۶۹۲
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
پوست: نارد

دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی-درمانی کرمان

حوزه ریاست

عادی

کلیه واحدها

موضوع: چله خدمت - خدمت دولت سیزدهم

با سلام و احترام

احتراماً، به پوست نامه شماره ۲۵۷۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ ریاست محترم مرکز امور زنان و خانواده وزارت کشور مبنی بر برگزاری پوش چله خدمت با اهداف ارائه الگوی "ریاست جمهوری تراز انقلاب" حضورتان ارسال می گردد. مستدعیست دستور فرمائید طبق برنامه های پیشنهادی اقدام لازم صورت گیرد و گزارش فعالیتها و اقدامات انجام شده را به این حوزه ارسال گردد.

دکتر فاطمه سادات سجادی
مشاور رئیس دانشگاه در
امور بانوان، خانواده و جوانان



مهربانی را تکریم کنیم

فرهنگ خدمت رسانی و خدمتگزاری بزرگترین دستاورد رئیس جمهور شهید برای ملت ایران است. برای زنده

نگه داشتن فرهنگ جهاد و خدمت به مردم به نیابت از سید محرومان، در دانشگاه علوم پزشکی برگزار گردید

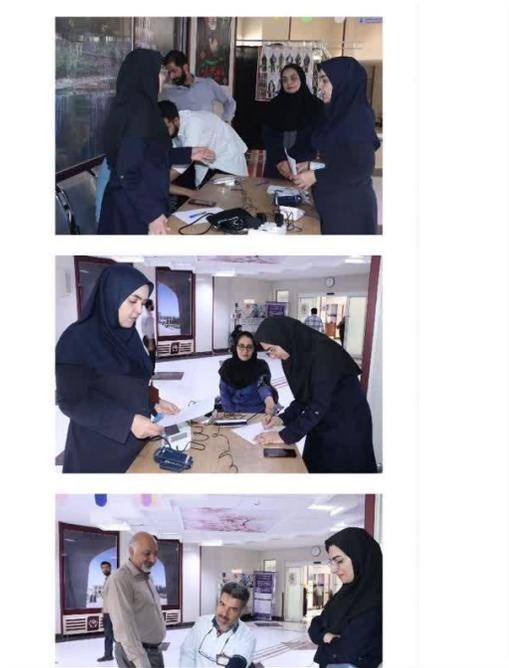
فراخوان جمع آوری کتابهای مازاد و ارسال به نیازمندان

اطراف شهر کرمان

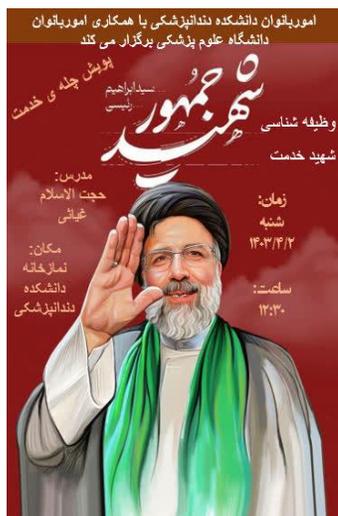


به صورت رایگان برگزار شد

با همکاری حوزه بانوان بیمارستان باهنر، واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار و کلینیک تخصصی دیابت و فشار خون، **اندازه گیری فشارخون** از همکاران و مراجعین به بیمارستان شهید باهنر انجام شد و افراد در معرض خطر مبتلا به فشار خون بالا مشاوره و پمفلت آموزشی داده شد.



یکصد و نود یکمین کارگاه با موضوع:
وظیفه شناسی شهید خدمت



یکصد و نود مین کارگاه با موضوع :
خصوصیات شهید خدمت



مرکز آموزشی درمانی شفا

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

شهرت دکتر رحمتی
شهرت دکتر محمدعلی پور
شهرت آیت الله العظمی
شهرت آیت الله العظمی

موب محسنی نایزیران
جایزه خدمت

برای پادشاه شهیدای خدمت

گفتمان و پرسمان فرهنگی
مشاوره با روانشناس و پذیرایی

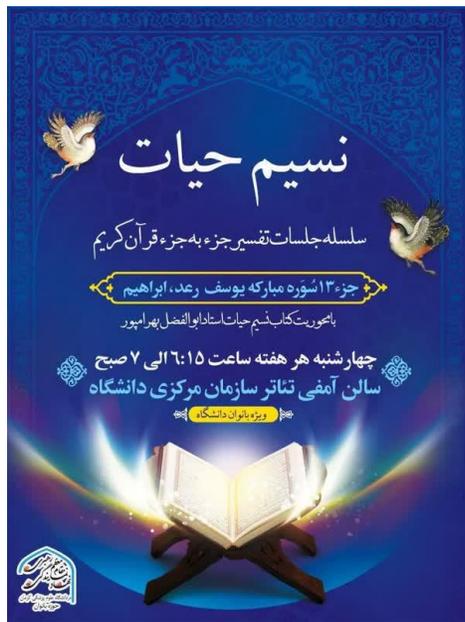
دوشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۴ ساعت ۸ الی ۱۱
درب اصلی مرکز آموزشی درمانی شفا

امور بانوان و خانواده دانشگاه علوم پزشکی کرمان با همکاری واحد امور بانوان،
رابط عمومی، امور فرهنگی و پایگاه بسیج خاتم الانبیا مرکز آموزشی درمانی شفا

جهت پاسداشت شهیدای خدمت
حوزه بانوان بیمارستان شفا موبک رفاه ویژه همراهان مریض در
بیمارستان شفا برپا شد. همراه با پذیرایی بر پا شد.



حوزه بانوان نهاد مقام معظم رهبری در زمان برگزاری چله خدمت سلسله جلسات تفسیر جزء به جزء قرآن کریم و جلسات تعامل والدین و فرزندان همراه با پرسش و پاسخ برگزار کرد.



والدین آگاه فرزندان دلخواه

جلسات "تعامل والدین و فرزندان" همراه با پرسش و پاسخ و مشاوره با حضور خانم دکتر عرب پور

جلسه دوم: ۲۰ تیر ۱۴۰۳ ساعت ۸ الی ۱۰ صبح

جلسه سوم: ۲۹ تیر ۱۴۰۳ ساعت ۸ الی ۱۰ صبح

مکان: سالن آمفی تئاتر سازمان مرکزی

همراه با ۳ ساعت امتیاز آموزش جهت کارکنان



نماینده حوزه بانوان معاونت توسعه اعلام کرد:

در راستای پیگیری های چندین ساله حوزه بانوان و خانواده دانشگاه جهت رفاه همکاران درساخت مهدکودک، این مهد در ایام چله خدمت با حضور ریاست محترم دانشگاه و معاون محترم فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت در مجموعه پردیس افتتاح گردید.



برگزاری کلاس ورزشی یوگا با همکاری حوزه بانوان بیمارستان شهید باهنر

قابل توجه بانوان محترم!

کلاس یوگا و مدیتیشن توسط خانم دکتر تائبی

ویژه بانوان، روز سه شنبه ۱۴۰۳/۳/۲۲ ساعت ۱۶:۳۰

در باشگاه بیمارستان برگزار می گردد

(لباس سفید و زیرانداز به همراه داشته باشید).

حوزه بانوان بیمارستان شهید باهنر

جمله خدمت - خدمت دولت سیزدهم

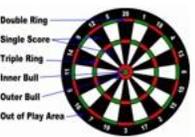
حوزه بانوان و خانواده دانشگاه، تربیت بدنی کارکنان با همکاری
تربیت بدنی معاونت فرهنگی، دانشجویی برگزار می کند
آموزش دarts مقدماتی برای افراد مبتدی

مهربانی را تمرین کنیم

فواید ورزش دarts

- ۱- کاهش استرس در کمترین فضا و مکان
- ۲- مصرف کمترین هزینه
- ۳- تمرین برای لذت بردن
- ۴- تمرین برای تمرکز حواس
- ۵- بالا بردن اعتماد به نفس
- ۶- تمرین برای بدست آوردن آرامش و دور نمودن هیجانات کاذب
- ۷- عمل پیشگیری کننده از ابتلا به دیابت، فشارخون، چربی در رگها و...
- ۸- ورزشی خانوادگی
- ۹- کاهش استرس و اضطراب در محل کار
- ۱۰- کاهش استرس برای کلیه افراد، دانشجو، معلمان و دانشجویان
- ۱۱- یک نوع پیاده روی به حساب می آید.

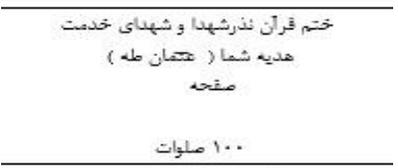
زمان: ۲۶ خرداد لغایت ۴ تیرماه
ساعت: ۱۲ الی ۱۳ هر روز
مکان: سالن ۹ دی




آموزش دارت مقدماتی برای افراد مبتدی



ویژه برنامه های چله خدمت به نیابت از رئیس جمهور شهید و هیئت
 امور بانوان مرکز بهداشت شهرستان کرمان با همکاری روابط عمومی و پایگاه مقاومت بسیج "

ردیف	موضوع	مستندات
۱	برگزاری مراسم زیارت عاشورا در ایام عزای عمومی در ستاد شهرستان کرمان	
۲	تشکیل جلسه هم اندیشی چله خدمت مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ با مسئولین واحدهای ستادی	
۳	برگزاری مراسم زیارت عاشورا مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ در محل گلزار شهدا مسجد صاحب الزمان (عج)	
۴	تهیه و توزیع آیاتی از قرآن در قالب ۳ صفحه از قرآن عثمان طه همراه با ختم ۱۰۰ صلوات توسط هر فرد در محل برگزاری موکب	

*فضاسازی اداره به مناسبت اعیاد قربان و غدیر

*برگزاری مراسم ختم قرآن به مناسبت چهلمین روز شهادت با حضور ۳ نفر از قاریان و همکاران در محل برگزاری موکب

*کنترل قند خون رایگان به مدت یک هفته در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی

*جمع آوری نذورات نقدی و غیرنقدی جهت هرچه بهتر برگزار شدن مراسم

*اطلاع رسانی به همکاران در خصوص جمع آوری کتاب های مازاد و مستعمل جهت تحویل به امور بانوان دانشگاه

*برگزاری مراسم ختم چهلم شهدای خدمت، رئیس جمهور شهید و همراهانشون در روز پنجشنبه ۷ تیرماه ۱۴۰۳ با حضور در محل موکب

شهدای خدمت اداره با خواندن یک جزء از قرآن کریم با حضور ۲ نفر از قاریان قرآن و همکاران _ تهیه و توزیع آیاتی از قرآن با ذکر

صلوات در قالب نوشته های کاغذی در محل موکب _ پذیرایی دوازده از همکاران محترم انشا... که بتوانیم از رهروان واقعی راه شهدا

باشیم



ویژه برنامه های چله خدمت به نیابت از رئیس جمهور شهید و هیئت همراه

امور بانوان دانشکده پزشکی

۱- تبیین و استمرار خدمت از امام راخل تا شهدای خدمت

۲- راه اندازی موبک پذیرایی همراه به مناسبت دهه امامت و ختم ذکر صلوات به مناسبت شهدای خدمت

امور بانوان دانشکده پیراپزشکی

۱- برگزاری مدرسه تابستانه سلول های بنیادی ویژه دانشجویان در تاریخهای ۱۰ الی ۱۱ خرداد ماه

۲- نصب و راه اندازی سیستم آب سردکن در کتابخانه جهت رفاه دانشجویان

امور بانوان معاونت بهداشتی

۱- برنامه ریزی جهت ارائه خدمات سطح یک دندانپزشکی و مراقبت و آموزش سلامت دهان و دندان به صورت رایگان توسط کلینیک های سیار دندانپزشکی در مناطق حاشیه شهر (در دست اقدام)

۲- انتشار مطالب مرتبط با جهاد خدمت و معرفی خرمات ارزنده دولت سیزدهم در فضای مجازی

۳- چاپ و نصب بنرهای معرفی خدمات ارزنده دولت سیزدهم در راستای سلامت مردم



در پایان برگزاری چله خدمت دعوت از همکاران جهت شرکت در انتخابات

توسط ریاست محترم دانشگاه مشاور محترم امور بانوان

دکتر مهدی احمدی نژاد رئیس دانشگاه با انتشار پیامی، از عموم ایرانیان و به ویژه جامعه دانشگاهیان برای مشارکت پرشور در انتخابات ریاست جمهوری و انتخاب رئیس جمهور اصلح، دعوت کرد. متن این پیام بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

ملت آگاه و بیدار ایران در نقاط حساس و تاریخی نقش آفرین و سرنوشت ساز بوده و آوازه انقلاب شکوهمند اسلامی و آزادی و بیداری آنان در گوش جهان پیچیده است و اینک جهان به فردای ایران و حضور مردم شریف میهن اسلامی در چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری اسلامی چشم دوخته است.

انتخابات زودهنگام دوره چهاردهم ریاست جمهوری صحنه دیگری از انسجام ملی را در میهن عزیزمان رقم خواهد زد. از جمله شاخصه های اصلح از دیدگاه مقام معظم رهبری: فعال، پرکار، آگاه، اعتقاد قلبی و واقعی به مبانی انقلاب و نظام، کارآزموده و کار آمد، شب و روز را نشناسد، توان کار و نشاط کار داشته باشد. لذا بدینوسیله از کلیه افراد جامعه دانشگاهی دعوت به عمل می‌آورم تا با حضور فعال و آگاهانه خود در پای صندوق‌های رأی به عنوان یک شهروند مسئول و تاثیرگذار، در تعیین مسیر آتی کشورمان مشارکت نمایند. بی‌شک هر رأی شما تجلی اراده و انتخاب‌های آزادانه برای تعیین مدیریت آینده جامعه خواهد بود. اعتقاد راسخ دارم که حضور پرشور ما به عنوان اعضای این خانواده بزرگ علمی، نشان‌دهنده مسئولیت اخلاقی و اجتماعی جامعه دانشگاهی و نمادی از تعهد ما به پایداری و توسعه کشور عزیزمان ایران است.

دکتر فاطمه السادات سجادی مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان و خانواده با انتشار پیامی از بانوان شاغل در دانشگاه برای حضور حداکثری در انتخابات دعوت کرد. متن این پیام بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

انتخابات یکی از ارکان اصلی پیشرفت و از مهم‌ترین وسیله‌های رفع موانع پیشرفت کشور است. (امام خامنه ای) هشتم تیرماه تجلی حضور ملتی خواهد بود که با وجود تمام توطئه‌ها، بر عزم راسخ خود برای حفظ عزت و استقلال این مرز و بوم استوار مانده و با حضور حداکثری و آگاهانه در انتخابات پیش رو، پیروی از خط امام (ره)، لبیک به رهبر فرزانه انقلاب با شهیدان به خون خفته انقلاب اسلامی تجدید میثاق می‌کنند. فراموش نکنیم که حضور در انتخابات صرفاً تکلیف نیست؛ حق است؛ حق مردم است که انتخاب کنند. بنابراین از تمام بانوان ولایتمدار و بزرگوار و شریف دانشگاه علوم پزشکی کرمان دعوت می‌کنم، یک بار دیگر در این میعادگاه همدلی و هم‌زبانی، با مشارکت حداکثری و حضور حماسی خود در پای صندوق‌های رأی، حماسه ای بی‌بدیل و به یادماندنی از وحدت و همدلی را رقم زنند.

حضور پر شور تعدادی از همکاران دانشگاه علوم پزشکی و مردم خوب کرمان در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری





عاشقان امام حسین وقتی به زیارت ایشان می روند، اولین کاری که می کنند به امام حسین (ع) سلام می کنند. برخی افراد هم بر اساس شرایط نمی توانند به زیارت امام حسین(ع) بروند، پس از راه دور می توانند به آقا امام حسین (ع) سلام کنند که فضیلت بسیار بالایی دارد.

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا عَبْدِ اللَّهِ وَ عَلَى الْأَرْوَاحِ الَّتِي حَلَّتْ بِفَنَائِكَ
عَلَيْكَ مِنِّي سَلَامُ اللَّهِ أَبَدًا مَا بَقِيَتْ وَ بَقِيَ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ
وَ لَا جَعَلَهُ اللَّهُ آخِرَ الْعَهْدِ مِنِّي لِزِيَارَتِكُمْ
السَّلَامُ عَلَى الْحُسَيْنِ وَ عَلَى عَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ
وَ عَلَى أَوْلَادِ الْحُسَيْنِ وَ عَلَى أَصْحَابِ الْحُسَيْنِ

سلام بر تو ای اباعبدالله و بر جان هایی که به درگاہت فرود آمدند،
از جانب من سلام خدا بر تو باد همیشه تا هستم و تا شب و روز باقی است
و خدا زیارت شما آخرین زیارت از سوی من قرار ندهد،
سلام بر حسین و بر علی بن الحسین و فرزندان حسین و یاران حسین



**حضور بانوان دانشگاه جهت قرائت زیارت عاشورا
پردیس دانشگاه مقبره شهید ادیبی**



**حضور بانوان دانشگاه جهت قرائت زیارت عاشورا
دانشکده پزشکی**



حضور بانوان مرکز بهداشت شهرستان کرمان در دهه اول محرم گلزار شهدا



حضور بانوان دانشگاه جهت قرائت زیارت عاشورا

بیمارستان شفا



حضور بانوان دانشگاه جهت قرائت زیارت عاشورا

مرکز بهداشت شهرستان راور

حضور بانوان دانشگاه جهت قرائت زیارت عاشورا

گلزار شهدای دانشگاه



دکتر فاطمه السادات سجادی مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان و خانواده
با ارسال پیامی فرا رسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی را به تمامی مسلمانان و عاشقان
اهل بیت (علیه السلام) تسلیت گفتند.

متن این پیام بدین شرح است:

◆ عاشورا نمایش پرشکوه عشق است که با ایثار و از خودگذشتگی امام حسین (علیه السلام) و
یاران فداکار آن حضرت در صحنه کربلا خلق می شود.

◆ کربلا صحنه وقوع حماسه جاویدی است که وجدان انسان های آگاه، صلابت آسمانی اش را ستایش
می کند و در برابر قداست و عظمت آن سر تعظیم فرود می آورد. عاشورا در طول قرن ها پس از واقعه

کربلا همواره نماد آزاداندیشی و روشن فکری اسلامی بوده است و همواره آموخته است که در ماجرای دفاع از دین، بصیرت بیش از
خصلت های دیگر، برای انسان لازم است. برای حفظ دین باید فداکاری کرد و در میدان نبرد حق و باطل، همه باید در یک صف قرار
گیرند.

◆ امروز فرهنگ عاشورایی چنان در عمق جان ها و دل ها اثر گذاشته که همه ساله در این روزها، اوج عشق و اخلاص نسبت به اسوه
جهاد و شهادت امام حسین (علیه السلام) به نمایش گذاشته می شود.

◆ اینجانب فرا رسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی را به تمامی مسلمانان و عاشقان اهل بیت (علیه السلام) تسلیت عرض می نمایم



هفته تغذیه با شیر مادر گرامی باد

حمایت همه جانبه ترویج تغذیه با شیر مادر برای همه

مزایای شیر مادر برای نوزاد



شیر مادر یک منبع غذایی غنی برای نوزادان است. یک ترکیب عالی از ویتامین ها،

پروتئین و چربی است. یعنی تمام موادی که نوزادان به آن نیاز دارد. همچنین در مقایسه با

شیر خشک، به راحتی هضم می شود

شیر مادر شامل آنتی بادی هایی است که برای مقابله با ویروس ها و باکتری ها کمک می کند.

شیر مادر احتمال بروز بیماری هایی مانند آسم یا آلرژی را پایین می آورد. همچنین کودکانی

که در شش ماه اول شیر مادر خورده اند، به احتمال کمتری به عفونت گوش، بیماری های

دستگاه تنفسی و اسهال مبتلا می شوند. از سوی دیگر مراجعه کمتری به مطب پزشک

خواهند داشت

در برخی مطالعات نشان داده شده است که شیر مادر با آی کیو بالاتر کودکان ارتباط مستقیمی

دارد. از سوی دیگر ارتباط فیزیکی نزدیک مادر یا نوزاد، تماس پوست با پوست و ارتباط چشمی همگی به ارتباط گرفتن نوزاد با مادر و

احساس امنیت کمک بسیاری می کند. نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند، به احتمال بیشتری مقدار وزن متناسب تری اضافه می

کنند و دچار اضافه وزن نمی شوند. شیردهی با شیر مادر نقشی اساسی در پیشگیری از **SIDS** یا سندرم مرگ ناگهانی نوزاد ایفا می کند.

مورد دیگر اینکه احتمال بروز دیابت، چاقی و برخی سرطان ها کاهش می یابد ولی نیاز به تحقیقات بیشتری است. مزایای شیردهی برای

مادر شیردهی سبب می شود مادر مقدار کالری بیشتری بسوزاند، بنابراین کمک می کند که وزن بیشتری بعد از بارداری و زایمان از دست

بدهید. همچنین هورمون اوکسی ترشح شده به جمع شدن رحم بعد از بارداری و کاهش سایز آن کمک می کند. از سوی دیگر

خونریزی بعد از زایمان را کاهش می دهد. شیردهی با سینه ها به کاهش خطر سرطان تخمدان ها کمک می کند. همچنین خطر ابتلا به

پوکی استخوان را کاهش می دهد. از آنجائیکه نیازی به خریداری شیر خشک، استریل کردن مدام نوک سینه ها و گرم کردن بطری نیست،

در زمان و هزینه صرفه جویی می شود. همچنین زمان خوبی است برای اینکه با نوزاد تازه متولد شده خود وقت بگذرانید.

هفته تغذیه با شیر مادر گرامی باد (۱۰ الی ۱۶ مرداد ۱۴۰۳)

پیام تبریک روز جهانی شیر مادر

- برای سلامتی و زندگی بهتر نوزادان ایمنی بیشتر و آینده روشن تر فرزندتان همیشه به نوزاد خود شیر بدهید
روز جهانی شیر مادر مبارک
- تغذیه با شیر مادر عشق و تعهد را به نمایش می‌گذارد تبریک به شما مادران قهرمان در روز جهانی شیردهی
روزتان مبارک
- مادر دلسوز و همسر عزیزم... شیردهی عملی زیبا و ارزشمند خدادادی است که یک عمر سلامتی فرزندمان را تضمین خواهد کرد روز جهانی شیر مادر گرامی باد
- مادر عزیز شیرده شیر دادن به کودک انتخاب شما نیست مسئولیت شماست روز جهانی شیردهی
بر شما مادر مسئول مبارک
- شیر مادر... نخستین سنگ بنای سلامتی و از واجبات برای رشد کودک است
روز جهانی شیر مادر را به تمام مادران شیرده ایران عزیزمان شادباش می‌گوییم
- شیردهی، نشان دهنده قدرت و محبت شما به عنوان مادر است
روز جهانی شیر مادر بر شما مبارک

روز شمار هفته: تغذیه با شیر مادر نقش سیاست گذاران در بهبود وضعیت شیر دهی

- حمایت سازمانی مدیران نقش مهمی در توانمندسازی مادران شاغل و تداوم تغذیه با شیر مادر دارد • آگاهی مدیران از اهمیت ترویج تغذیه با شیر مادر در بهبود شاخص های شیردهی تاثیر گذار است • چالش های محل کار، شایعترین علت عدم تغذیه با شیر مادر • توانمندی کارکنان بهداشتی در مشاوره موثر تغذیه با شیر مادر، از شروع خود سرانه شیر مصنوعی جلوگیری می کند • فراهم کردن امکانات و فضاهای مناسب برای تغذیه با شیر مادر در محیط های کاری و اجتماعی حق مادر و کودک است • مدیران و کارفرمایان! با اعطاء ۹ ماه مرخصی زایمان، یکساعت مرخصی ساعتی روزانه، تامین امنیت شغلی مادران و ایجاد مهد کودک در جوار محل کار، در در سلامت مادران و نسل آینده سهیم باشید • بیمارستان دوستدار کودک نقش کمک و حمایت به مادران در شیردهی موفق و تغذیه انحصاری با شیر مادر دارد • شروع تغذیه با شیرمادر ظرف یکساعت اول تولد جان یک میلیون نوزاد جهان را در سال نجات می دهد • تغذیه با شیرمادر: حق مادر و کودک است. این حق را با رعایت قانون ترویج تغذیه با شیرمادر و حمایت از مادران شیرده به آنان اعطاء کنیم • با اجرای قانون ترویج تغذیه با شیرمادر، از مادران شاغل شیرده حمایت کنیم

مراسم شهادت
حضرت رقيه (السلام... علیها)
(ویژه بانوان)

سفره حضرت رقيه دانشکده پرستاری سال ۱۴۰۲

زمان: سه شنبه ۱۷ مرداد ماه ساعت ۷:۱۰ صبح

مکان: پردیس دانشگاه، حسینیه مسجد پیامبر اعظم (ص)

حوزه بانوان، پایگاه بسیج کارمندی دانشکده پرستاری و مامایی رازی و معاونت فرهنگی و دانشجویی



#سفره_حضرت_رقیه(س)



السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا سَيِّدَتَنَا رُقِيَّةَ

حوزه بانوان دانشکده پرستاری و مامایی

رازی برگزار کرد، مراسم شهادت حضرت رقيه

سلام الله عليها  ویژه بانوان

به مناسبت شهادت حضرت رقيه(س) برگزار شد :

برای سفره حضرت رقيه (س) با همکاری حوزه بانوان دانشکده پرستاری





خدمت به زائران حسینی در راهپیمایی اربعین

اعزام کادر درمان به کربلا معلی

به همت بسیج جامعه پزشکی و همکاری کادر درمان به مدت ۱۰ روز خدمات درمانی انجام شد.

حضور بانوان کادر درمان و پشتیبانی در این کاروان



حضور آقای دکتر خاکسار معاون محترم آموزشی و دکتر اسدی گرم در این امر خیر



به همت تعدادی از نماینده های حوزه بانوان و سایر عزیزان جعت تعجیل در ظهور آقا امام زمان (عج)

سفره عاشورایی (حضرت رقیه "س") در کربلا برپا شد.



برنامه های انجام شده :

بروز رسانی سیستم پیامک حوزه بانوان

بروز رسانی هفتگی سایت حوزه بانوان

شرکت در جلسات دعوت شده از طرف حوزه بانوان استانداری

مشارکت در طرحهای پیشنهادی استانداری (ویژه بانوان)

با تشکر از

جناب آقای دکتر احمدی نژاد ریاست محترم دانشگاه

سرکارخانم دکتر فاطمه السادات سجادی مشاور محترم امور بانوان در دانشگاه

و همچنین نماینده های فعال حوزه بانوان جهت همکاری در هرچه بهتر برگزار شدن برنامه ها

